

טיפולי ספא העידן הנוכחי מציע לרבים להגיע אל ספא באזור המגורים שלהם וליהנות מיום רווי בטיפולים, הן לגוף והן לנפש. מכוני ספא רבים נפתחים בכל שנה שעוברת והאופציות הן בלתי מוגבלות. רבים בוחרים להגיע ליום פינוק, על מנת לחוות יציאה מן השגרה עם בן בת הזוג, חברים או עם משפחה וליהנות משקט ומרגוע המוענק גם על ידי מגוון מסאז'ים.

מאידך, בוחרים רבים להגיע לספא על מנת לטפל בבעיה רפואית המציקה להם ופוגמת באיכות החיים שלהם.

צוות מטפלים מקצועי ומיומן אשר עבר הכשרה מקיפה באחד מבתי הספר או מוסדות הלימודים המוכרים בארץ (או בעולם), ידעו כיצד נכון לטפל בבעיה ויאפשרו לכם לחזור אל שגרת חיים נורמאלית נטולת כאבים.

סוגי הטיפולים

ספא מספק טיפולי רבים, בין היתר מסג שוודי, כמו גם עיסוי שוודי טרמי אשר משלב שמן חם ולחיצות על גופו של המטופל בהתאם לחוזק בו הוא מעוניין.

עוד ניתן ליהנות מעיסוי המבוצע על ידי אבנים חמות, עיסוי ארומתרפי, עיסוי בעזרת קונכיית, ועוד.

גם נשים בהריון יכולות לעבור עיסויים באחד מהמכונים המוכרים, אך עליה לוודא מראש כי הצוות מכיר את העבודה על בוריה, ומיומן בביצוע עיסויים לנשים בהריון, בכדי למנוע נזק לעובר שעלול להיגרם מלחיצות לא נכונות במקומות לא ראויים.

טיפולים נוספים שניתן לרכוש באחד מבתי הספא, הם טיפולים משלימים אשר כוללים עיסויים בראש או בצוואר, פילינג בכל הגוף, עיסויים אשר מבוצעים בקרקפת, בכפות הרגליים ועוד.

חלק מהעיסויים יבוצעו בעזרת שמן חם אשר מסייע בהרגעת הגוף ומחזיר לו את האנרגיות שנשחקו במהלך היום יום.

מחירים

בעבר נהגו רבים לחשוב ולטעות כי טיפולי ספא מתאימים לבעלי ממון וכי מי שאינו מצוי במעמד העליון, לא רשאי להגיע ולקבל טיפול באחת מבתי העסק בארץ או בעולם.

בשנים האחרונות, הבינו רבים כי המחיר אינו מרקייע שחקים וכי כל אחד יכול להרשות לעצמו מידי פעם לבקר בספא ולחדש אנרגיות לקראת ההמשך.

אף על פי שהמחירים אינם יקרים, ישנם הבדלים לעיתים מהותיים בין בתי הספא השונים ועל כן משתלם לבצע סקר שוק בטרם אתם בוחרים את הספא הנכון לכם.

חשוב מאוד שלא לבחור במקום רק משום המחיר אותו הוא מציע, ולוודא כי במקביל במקום קיימים אנשי מקצוע מיומנים, אחרת הזול עלול לעלות לנו ביוקר.

אף על פי שהמשפט הזול עולה ביוקר הוא נדוש, דווקא ביחס לטיפולים שעלולים לגרום לנו נזק בריאותי חשוב לציין אותו.

העידן הנוכחי מציע לרבים להגיע אל [ספא](#) באזור המגורים שלהם וליהנות מיום רווי בטיפולים, הן לגוף והן לנפש.

מכוני ספא רבים נפתחים בכל שנה שעוברת והאופציות הן בלתי מוגבלות.

רבים בוחרים להגיע ליום פינוק, על מנת לחוות יציאה מן השגרה עם בן בת הזוג, חברים או עם משפחה וליהנות משקט ומרגוע המוענק גם על ידי מגוון מסאז'ים.

מאידך, בוחרים רבים להגיע לספא על מנת לטפל בבעיה רפואית המציקה להם ופוגמת באיכות החיים שלהם.

צוות מטפלים מקצועי ומיומן אשר עבר הכשרה מקיפה באחד מבתי הספר או מוסדות הלימודים המוכרים בארץ (או בעולם), ידעו כיצד נכון לטפל בבעיה ויאפשרו לכם לחזור אל שגרת חיים נורמאלית נטולת כאבים.

סוגי הטיפולים

ספא מספק טיפולי רבים, בין היתר מסג שוודי, כמו גם עיסויי שוודי טרמי אשר משלב שמן חם ולחיצות על גופו של המטופל בהתאם לחוזק בו הוא מעוניין.

עוד ניתן ליהנות מעיסויי המבוצע על ידי אבנים חמות, עיסוי ארומתרפי, עיסוי בעזרת קונכיית, ועוד.

גם נשים בהריון יכולות לעבור עיסויים באחד מהמכונים המוכרים, אך עליה לוודא מראש כי הצוות מכיר את העבודה על בוריה, ומיומן בביצוע עיסויים לנשים בהריון, בכדי למנוע נזק לעובר שעלול להיגרם מלחיצות לא נכונות במקומות לא ראויים.

טיפולים נוספים שניתן לרכוש באחד מבתי הספא, הם טיפולים משלימים אשר כוללים עיסויים בראש או בצוואר, פילינג בכל הגוף, עיסויים אשר מבוצעים בקרקפת, בכפות הרגליים ועוד.

חלק מהעיסויים יבוצעו בעזרת שמן חם אשר מסייע בהרגעת הגוף ומחזיר לך את האנרגיות שנשחקו במהלך היום יום.

מחירים

בעבר נהגו רבים לחשוב ולטעות כי [טיפול ספא](#) מתאימים לבעלי ממון וכי מי שאינו מצוי במעמד העליון, לא רשאי להגיע ולקבל טיפול באחת מבתי העסק בארץ או בעולם.

בשנים האחרונות, הבינו רבים כי המחיר אינו מרקייע שחקים וכי כל אחד יכול להרשות לעצמו מידי פעם לבקר בספא ולחדש אנרגיות לקראת ההמשך.

אף על פי שהמחירים אינם יקרים, ישנם הבדלים לעיתים מהותיים בין בתי הספא השונים ועל כן משתלם לבצע סקר שוק בטרם אתם בוחרים את הספא הנכון לכם.

חשוב מאוד שלא לבחור במקום רק משום המחיר אותו הוא מציע, ולוודא כי במקביל במקום קיימים אנשי מקצוע מיומנים, אחרת הזול עלול לעלות לנו ביוקר.

אף על פי שהמשפט הזול עולה ביוקר הוא נדוש, דווקא ביחס לטיפולים שעלולים לגרום לנו נזק בריאותי חשוב לציין אותו.